

30-10-2014: vlucht Amsterdam - Quito
03-11-2014 t/m 14-11-2014: Spaanse les in Quito
16-11-2014: vertrek naar onderzoeksdorp, La Concordia
17-11-2014 t/m 19-12-2014: controleren en behandelen tanden kinderen
20-12-2014 t/m 04-01-2015: rondreis Ecuador
05-01-2015 t/m 06-02-2015: evalueren behandeling en begeleiden mondhygiëne kinderen
08-02-2015: vlucht Quito - Amsterdam

Tandheelkundige hulp in Ecuador

Met dank aan de beurs van de ASC Academy

30 oktober 2014 vertrok ik met twee medestudenten naar Ecuador. Na eerst een nationale feestdag, waar ze nogal van houden in Zuid-Amerika, was het tijd een basis te leggen in de Spaanse taal. Niemand in Ecuador spreekt Engels en aangezien wij 3,5 maand van dit land mochten genieten, was het belangrijk om enigszins te kunnen communiceren. Na twee weken Spaanse les, Spaanse memory en Spaanse kwartet konden we ons aardig redden en was het tijd om naar La Concordia te vertrekken. In deze kleine stad zouden wij immers zo veel mogelijk kinderen van tandheelkundige hulp gaan voorzien, aangezien deze daar helaas niet aanwezig was.

Wij waren de eerste groep tandheelkunde studenten in Ecuador van dit onderzoek, welke een totale looptijd heeft van drie jaar. Het doel van dit project is aan de ene kant een beeld scheppen van de kwaliteit van het gebit bij kinderen in de leeftijd van 5 tot en met 9 jaar. Simpel gezegd; hoeveel tanden met gaatjes heeft een kind gemiddeld in Ecuador. Aan de andere kant willen we met dit onderzoek kijken hoe deze gaatjes het beste behandeld kunnen worden in derde wereldlanden, rekening houdend met de moeilijkheid en kosten van de behandeling.

Voordat we iets gedaan hadden, bleek heel La Concordia al blij dat we er waren. Overal werden we hartelijk ontvangen, er was een speciale welkomsceremonie georganiseerd op de school en iedereen wilde met ons op de foto. Als toppunt van gastvrijheid nodigde de burgemeester van La Concordia ons uit om drie maanden in zijn huis te slapen. Ongelofelijk hoe oprecht aardig deze mensen zijn; een drijfveer om zo snel mogelijk, zo veel mogelijk kinderen te gaan helpen met hun gebit. Tijdens de eerste weken

hebben we een inventarisatie gemaakt hoe het gesteld was met de tanden van de kinderen. We noteerden welke kinderen behandeling nodig hadden en wat bleek: onze hulp was hard nodig...

Zoals bij iedereen bekend is: voorkomen is beter dan genezen. Voordat we de gaatjes gingen behandelen, was het belangrijk dat de kinderen wisten waarom en hoe ze moesten poetsen. We gingen alle klassen af en legden uit dat je drie keer per dag moet poetsen, dat je tandpasta moet gebruiken bij het poetsen, dat je iedere keer twee minuten moet poetsen, dat je 's avonds na het poetsen niet meer mag eten en dat snoepen slecht is voor je tanden. Basiskennis in Nederland, maar hier bleek het informatie die we moesten blijven herhalen. Daarnaast hadden we twee grote modellen van het gebit bij ons, waarop wij lieten zien hoe je moest poetsen. Links en rechts. Boven en onder. Binnenkant, buitenkant en bovenkant van de tanden. Heel wat voor een kind om dit allemaal te onthouden, maar wat bleek; ze vonden het prachtig om alles uitgelegd te krijgen. En wat was het in iedere klas weer een feest als iedereen op de grote modellen mocht voordoen wat we hadden uitgelegd! Wat bijzonder dat deze kinderen zo ontzettend blij zijn om onderwijs te mogen krijgen.

Dit was alleen nog maar het preventieve deel, helaas konden we de gaatjes die al bestonden niet zomaar ongedaan maken. Er moest dus behandeld worden en dit gebeurde met een schooltafel als tandartsstoel, een hoofdlampje als licht en zonder elektriciteit. Hetgeen betekende dat ieder gaatje in plaats van met de boor, met de hand moest worden schoongemaakt. Een heel karwei bij 25 graden en met 50 kinderen die nieuwsgierig door de ramen meekijken. Maar ook ontzettend dankbaar werk, als er weer een kindje met een glimlach een sticker uitzoekt waarvan jij weet dat zijn gebit weer een beetje beter is gemaakt.

De Kerstvakantie en de weekenden werden gebruikt om Ecuador te ontdekken. Het bergdorp Baños, het kratermeer van Quilotoa, de vulkaan Cotopaxi, de markt in Otavalo, het nevelwoud in Mindo, de stranden van Mompiche, Montanita en Atacames, de hoofdstad Quito, de jungle in Cuyabeno en Tena en als toetje de Galapagos eilanden. Als u van natuur houdt, moet u naar Ecuador gaan! Wat een prachtig en veelzijdig land.

In onze laatste maand op de school in La Concordia hebben we de kinderen verder begeleid bij het tandenpoetsen. Daarnaast hebben we een eerste evaluatie na een maand gedaan om te kijken hoe het met de behandelde tanden ging. We hebben drie verschillende behandelmethodes gebruikt en willen dus goed monitoren of deze behandelmethodes even goed zijn. Helaas zijn er na één maand nog weinig conclusies te trekken en zal aan het einde van de drie jaar onderzoek moeten blijken wat, met beperkte middelen, de optimale behandeling van cariës is.

Het was fantastisch om mee te mogen helpen bij dit onderzoek. In eerste instantie voor de kinderen, welke de hulp écht nodig hebben. Met de stille hoop dat ze hun blijvende tanden gezonder kunnen houden dan hun melktanden en zo tandpijn in de toekomst kunnen voorkomen. Daarnaast om praktische ervaring

op te doen binnen de tandheelkunde. Om er achter komen hoe je het beste met kinderen in de tandartspraktijk om kunt gaan, hoe het is om met beperkte communicatie te behandelen en om zelf alle keuzes in de behandeling te maken. Als laatste was het een verrijking voor mijn studententijd. Zoals andere studenten heb ik geen tussenjaar gehad in Australië, maar ben ik direct vanuit Brabant naar Amsterdam verhuisd. Deze buitenlandstage was voor mij de mogelijkheid om te ervaren hoe het is om 3,5 maand van huis te zijn. Om jezelf te redden in een onbekende wereld, alles te ontdekken en je eigen weg te vinden. Het was een onvergetelijke ervaring die ik niet had willen missen.

Foto: De kinderen in La Concordia

